

Szinte mindenki rosszul használja a klímát - nem 22-24 fokra kell állítani- ezen múlik a komfort.



www.xxl-klima.hu

Ha azon gondolkodsz, hány fokra állítsuk a klímát nyáron, érdemes nem egyetlen számot keresni. A legtöbb otthonban a 25-27 fok körüli beállítás, a kinti és benti hőmérséklet közötti ésszerű különbség, valamint a folyamatos működés adja a legjobb eredményt. A modern klímák nem arra készültek, hogy naponta többször a nulláról hűtsenek vissza egy átforrósodott lakást. A valódi komfortot általában az biztosítja, ha a készülék egyenletesen tartja a kellemes hőmérsékletet egész nap.

Amikor megérkezik a nyári hőség, a legtöbben automatikusan 22-24 fokra állítják a klímát. Pedig a komfortérzetet sokkal inkább az befolyásolja, hogy a lakás mennyire melegszik fel, mekkora a különbség a kinti és a benti hőmérséklet között, illetve hogyan használjuk a klímát a mindennapokban.

A legtöbben eleve rosszul használják a klímát

Sok háztartásban csak akkor kapcsolják be a készüléket, amikor már elviselhetetlen a meleg vagy a hideg. A klíma lehűti a levegőt, majd kikapcsolják.

Pár órával később újra átforrósodik a lakás, s kezdődik előlről a hűtés. A probléma az, hogy nem csak a levegő melegszik fel. A falak, a mennyezet, a bútorok és az ablakok is jelentős mennyiségű hőt tárolnak. Amikor a készülék leáll, ezek a felületek gyorsan visszamelegítik a helyiséget. Ez különösen igaz a tetőtéri vagy erősen benapozott lakásokra. Hiába hűl le a levegő fél óra alatt, a nap által felhevített falak és tetőszerkezetek tovább sugározzák a meleget.

A modern inverteres klímákat éppen ezért arra tervezték, hogy folyamatosan tartsák a beállított hőmérsékletet. Miután lehűlt a helyiség, a berendezés visszaveszi a teljesítményét, és csak annyi energiát használ, amennyi a hőmérséklet fenntartásához szükséges.

Fogyasztás szempontjából sem feltétlenül jó a ki-be kapcsolgatás

Sokan azért kapcsolják ki rendszeresen a klímát, mert úgy gondolják, ezzel spórolnak. Inverteres készülékeknél azonban ez nem mindig igaz. Amikor egy teljesen átforrósodott lakást kell újra lehűteni, a berendezés hosszabb ideig működik magas teljesítményen. Ha viszont egész nap egyenletesen tartja a kívánt hőmérsékletet, jellemzően kisebb terheléssel dolgozik.

Akkor mégis hány fokra állítsuk a klímát nyáron?

A legtöbb szakmai ajánlás szerint a 25-27 fok közötti beltéri hőmérséklet adja a legjobb egyensúlyt a komfort és az energiafogyasztás között. Hőségriadó idején a 27-28 fokos lakás is kellemes lehet, különösen akkor, ha a páratartalom megfelelő. Ha kint 35-38 fok van, már egy 27 fokos helyiség is jelentős felfrissülést jelent a szervezet számára.

Ne legyen túl nagy a hőmérséklet-különbség. A kinti és benti hőmérséklet között lehetőleg ne legyen 8-10 foknál nagyobb eltérés. A túlzott lehűtés megterhelheti a szervezetet, és növelheti a torokfájás, a légúti irritáció, a fejfájás vagy az

izomfeszülés kialakulásának esélyét. Ezért nem feltétlenül a leghidegebb beállítás jelenti a legnagyobb komfortot.

A páratartalom legalább annyira fontos, mint a hőmérséklet

Sokan azért érzik fullasztónak a meleget, mert a magas páratartalom. A klíma működés közben nedvességet is kivon a levegőből, ezért gyakran már ettől is jelentősen javul a komfortérzet. Ez az oka annak, hogy ugyanaz a 26 fok egyik lakásban kellemesnek, máshol viszont túl melegnek tűnhet.

A hideg levegő ne közvetlenül az ágyra, a kanapéra vagy az íróasztalra áramoljon. A folyamatos hideg légáram kellemetlen panaszokat okozhat. Emellett a rendszeres tisztításról sem szabad megfeledkezni. Az elhanyagolt klímában por, penész és különféle kórokozók halmozódhatnak fel, amelyek ronthatják a levegő minőségét és egészségügyi problémákat okozhatnak.